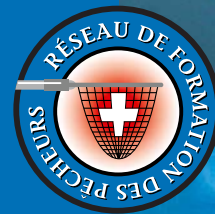


CONNAISSANCE DE LA PÊCHE

Réseau de formation des pêcheurs
Attestation de compétence **SaNa**





Brochure de cours: attestation de compétence SaNa

1^{ère} édition, 2008

Auteurs

Hansjörg Dietiker, Ruedi Hauser, Daniel Luther,
Pascale Steiner

Liste des questions

Walo Luginbühl

Photos

Daniel Luther, Michel Roggo,
nulleins kommunikationsdesign

Illustrations

Peter Marthaler

Accompagnement et lectorat

Peter Friedli, Rolf Frischknecht, Erich Staub

Conception générale

Hansjörg Dietiker

Graphisme, mise en page

bischofpartner.ch, Zurich

Copyright

Réseau de formation des pêcheurs

Distribution

Secrétariat du Réseau de formation des pêcheurs
Case postale 106, 1018 Lausanne 18
Tél. 021 646 64 90 (lu à me 9 à 12h.)
info@formation-pecheurs.ch
www.formation-pecheurs.ch

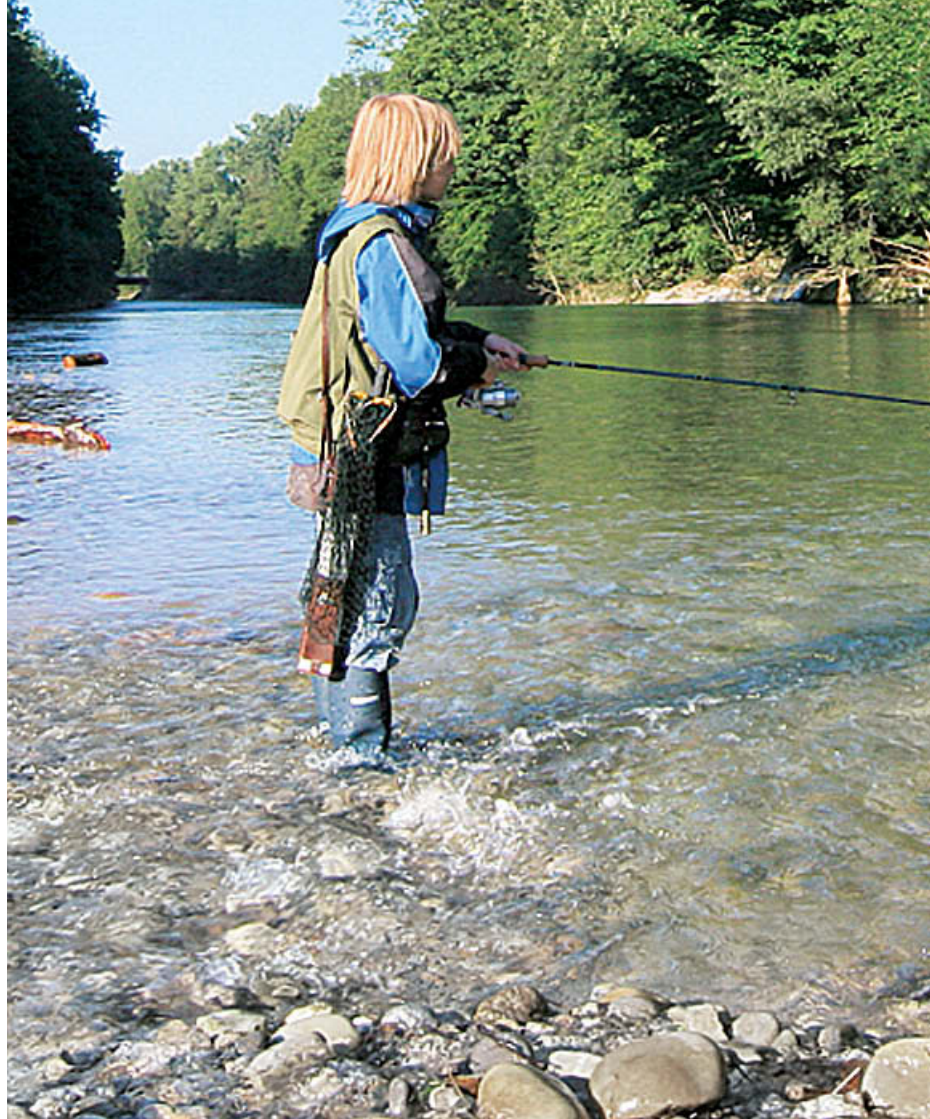


Table des matières

Bienvenue au bord de l'eau	4
Droit et législation	6
Connaître les poissons	7
Mieux comprendre les poissons	12
Habitats des poissons	18
Conseils pratiques	24
Liste des questions	29

0

Les cases numérotées figurant en marge du texte renvoient aux questions correspondantes en fin de brochure

Bienvenue au bord de l'eau!

À partir du 1^{er} janvier 2009, il sera obligatoire pour tous les pêcheurs de Suisse de suivre une formation. L'art. 5a de l'ordonnance relative à la loi fédérale sur la pêche (OLFP) définit quelles connaissances spécialisées ces derniers doivent avoir:

Pour manipuler des animaux, il faut disposer des compétences nécessaires. Pour satisfaire à ces exigences il est nécessaire de suivre une formation incluant un contrôle des acquis, avec l'attestation de compétence (SaNa) à la clé.



Quiconque veut acquérir un droit pour la capture de poissons ou d'écrevisses doit prouver qu'il dispose de connaissances suffisantes sur les poissons et les écrevisses ainsi que sur le respect de la protection des animaux lors de l'exercice de la pêche.

Celui qui souhaite acquérir un permis d'une durée de validité supérieure à un mois doit suivre la formation prescrite par son canton, qui peut imposer des exigences plus sévères que celles de la Confédération. Cette brochure vise à informer les personnes souhaitant obtenir l'attestation de compétence SaNa au sujet des connaissances de base exigées par la Confédération et de la procédure à suivre. Pour pouvoir répondre aux questions figurant à la fin de la brochure, il faut avoir lu celle-ci attentivement. On peut ensuite choisir le cours de formation souhaité, en fonction de son canton. Tous les cours sont annoncés sous www.formation-pecheurs.ch, le site internet du Réseau de formation des pêcheurs. Le secrétariat renseigne aussi volontiers par téléphone, au Tél. 021 646 64 90 (lu à me 9 à 12h.).

Contrôle des acquis. Si le contrôle des acquis est réussi, l'attestation SaNa peut être délivrée. La confirmation de paiement (qui figure à la fin de cette brochure) et la liste des questions complétée doivent être présentées au début du cours. Dans la version électronique de la brochure, la confirmation de paiement et le test d'entraînement en ligne sont disponibles une fois le paiement effectué.

Le Réseau de formation des pêcheurs réunit tous les cantons qui reconnaissent mutuellement leurs attestations SaNa. Dans la plupart des cantons, l'attestation SaNa n'est pas requise pour les détenteurs de permis journaliers, hebdomadaires, mensuels ou de vacances ainsi que pour les pêcheurs pratiquant la pêche libre.*

* La liste des cantons qui fixent des exigences plus sévères figure sur le site www.formation-pecheurs.ch



Pour toute question, s'adresser au Secrétariat du Réseau de formation des pêcheurs, Case postale 106, 1018 Lausanne 18
Tél. 021 646 64 90 (lu à me 9 à 12h.)
info@formation-pecheurs.ch
www.formation-pecheurs.ch

Attention: la formation est organisée différemment dans chaque canton. Certains imposent par exemple de suivre plus de trois heures de cours, d'autres exigent l'obtention du Brevet suisse du pêcheur sportif ou ajoutent des questions au contrôle des acquis. Il faut donc se renseigner auprès de son canton de domicile.



Le prix de cette brochure est de 40 francs et elle comprend l'attestation de compétence SaNa officielle, délivrée après la réussite du contrôle des acquis. L'organisateur

du cours reçoit au minimum 15 francs pour les frais d'organisation.



Nul n'est censé ignorer la loi.

Plusieurs lois et ordonnances réglementent la pêche. Elles sont présentées brièvement ici. La loi fédérale sur la pêche et l'ordonnance y relative traitent de la diversité des espèces, des biotopes, des espèces et races

menacées, de l'exploitation durable et de la recherche en matière de pêche. Elles prescrivent notamment les périodes de protection et les longueurs minimales de capture pour certaines espèces. Les détails concernant les permis de pêche, les engins et modes de pêche autorisés ainsi que les autres mesures de protection, telles que les zones protégées, etc. figurent dans les dispositions cantonales. Les législations fédérale et cantonale s'appliquent également dans les eaux privées.

3

42

9

La législation sur la protection des animaux régit, quant à elle, l'attitude et le comportement à adopter envers tous les animaux vertébrés,

catégorie à laquelle appartiennent les poissons. Elle fixe également des normes dans le domaine de la formation. L'utilisation d'hameçons munis d'un ardillon ou de poissons vivants comme appâts ainsi que la détention de poissons vivants sont en principe interdites. Les cantons peuvent toutefois autoriser ces pratiques, à des conditions bien définies, aux titulaires d'une attestation de compétence. Traiter les poissons correctement ne relève pas seulement d'une obligation légale, mais découle de leur statut d'êtres vivants. Pêcher avec fair-play est aussi important pour préserver les captures de nos lacs et cours d'eau.

56

Cette attitude respectueuse comprend aussi le « coup de grâce » porté aux poissons trop grièvement blessés pour survivre, lesquels, s'ils ne correspondent pas aux critères de capture, doivent être tués et remis à l'eau.

54

Il est interdit de pêcher avec l'intention de relâcher ensuite le poisson (catch and release). Des poissons capturés peuvent être libérés pour des motifs environnementaux.

58

Connaître les poissons

Pour comprendre les prescriptions sur la pêche et les respecter dans la pratique, il faut connaître les espèces de poissons les plus courantes qui peuplent nos lacs et nos rivières. La Suisse en abrite environ 70. Quelques unes ont été introduites de l'étranger, d'autres ont été amenées involontairement ou sont arrivées dans notre

pays via les grands fleuves que sont le Rhin, le Rhône et le Tessin. En revanche, certaines espèces indigènes, telles que saumon, esturgeon, truite de mer et grande alose, ont disparu de Suisse.

Quelques espèces de poisson courantes

- 24** **Truite de rivière** (*Salmo trutta fario*)
Signes distinctifs: points noirs et rouges, nageoire adipeuse
Taille: jusqu'à 50 cm, max. 100 cm
Taille fédérale minimale de capture: 22 cm
Habitat: eaux courantes fraîches et riches en oxygène



- 23** **Ombre de rivière** (*Thymallus thymallus*)
Signes distinctifs: peu de points, grande nageoire dorsale, nageoire adipeuse
Taille: jusqu'à 50 cm, max. 60 cm
Taille fédérale minimale de capture: 28 cm
Habitat: eaux courantes fraîches et riches en oxygène



Connaître les poissons



Barbeau (*Barbus barbus*)

Signes distinctifs: quatre barbillons sur la lèvre, grandes nageoires pectorales

Taille: jusqu'à 70 cm, max. 90 cm

Habitat: rivières

28



Chevaine (*Leuciscus cephalus*)

Signes distinctifs: grande écaille, nageoire rougeâtres, nageoires anales convexes

Taille: jusqu'à 50 cm, max. 70 cm

Habitat: eaux courantes et lacs

25



Brochet (*Esox lucius*)

Signes distinctifs: corps allongé, nageoire anale et dorsale très en arrière, mâchoire munie d'un grand nombre de dents

Taille: jusqu'à 120 cm, max. 150 cm

Habitat: cours d'eau lents, étangs, lacs

26

27 **Perche** (*Perca fluviatilis*)

Signes distinctifs: nageoire dorsale épineuse, rayures foncées, vit en bancs

Taille: jusqu'à 45 cm, max. 60 cm

Habitat: cours d'eau lents, étangs, lacs



29 **Gardon** (*Rutilus rutilus*)

Signes distinctifs: écailles argentées, œil rouge, vit en bancs

Taille: jusqu'à 30 cm, max. 40 cm

Habitat: cours d'eau lents, étangs, lacs



30 **Corégone** (*Coregonus sp.*)

Signes distinctifs: petites écailles argentées, petite mâchoire, nageoire adipeuse

Taille: jusqu'à 50 cm, max. 75 cm,

Taille fédérale minimale: 25 cm

Habitat: grands lacs profonds, souvent à de grandes profondeurs

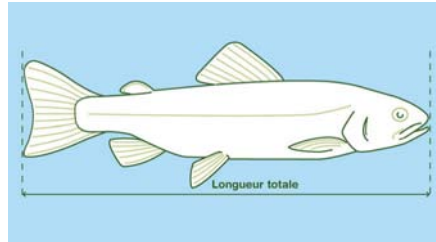




Les poissons trop petits ou protégés doivent être remis à l'eau immédiatement après leur capture.

Comment mesurer un poisson? À l'aide d'une mesure, déterminer la distance entre le bout du museau et l'extrémité de la nageoire caudale normalement déployée.

En cas de doute, il faut trancher en faveur du poisson!



Pour certaines espèces, des tailles minimales de capture et des périodes de protection ont été définies. La taille minimale vise à permettre au poisson de se reproduire au moins une fois avant d'être capturé. La période de protection interdit la pêche pendant la période du frai. Tous les cantons doivent respecter les prescriptions de la Confédération, mais peuvent les renforcer pour tenir compte des conditions locales. Quel que soit le cours d'eau ou le lac, ce sont donc toujours les prescriptions cantonales qui font foi !

Espèces protégées

Les espèces suivantes sont actuellement protégées dans toute la Suisse:

le nase la sofie dans le Jura et la savetta au Tessin,

l'apron (roi du Doubs),

la loche d'étang, le saumon, la truite de mer, la lamproie, la bouvière, le ghiozzo

5

38

2

1

10

11

7

6 La truite lacustre est considérée comme une espèce menacée. La Confédération prescrit une taille minimale de capture de 30 cm et une période de protection d'au moins huit semaines. Les cantons protègent leurs populations de truites lacustres en prescrivant d'autres tailles et périodes de protection en fonction des eaux.



Truite lacustre (*Salmo trutta lacustris*)

Signes distinctifs: argentée, dos bleu-vert à brun-noir, points noirs, nageoire adipeuse

Taille: jusqu'à 100 cm, max. 140 cm

Habitats: grands lacs profonds

Fraie dans les affluents riches en oxygène, à fond de gravier propre.

Écrevisses

La loi sur la pêche traite non seulement des poissons, mais aussi des écrevisses et de leur capture. Qui veut pêcher des écrevisses doit donc connaître toutes les espèces indigènes et introduites de Suisse.

Il est interdit de transporter vivantes les écrevisses non indigènes, car certaines sont porteuses du champignon responsable de la peste de l'écrevisse maladie mortelle pour les espèces indigènes.

19



Trois espèces d'écrevisses indigènes. Seule une bonne connaissance des espèces permet d'identifier les écrevisses d'eau douce. En Suisse, on trouve, en plus des 3 espèces indigènes, 4 espèces «étrangères».

20

1. Écrevisse à pattes blanches
2. Écrevisse des torrents
3. Écrevisse à pattes rouges

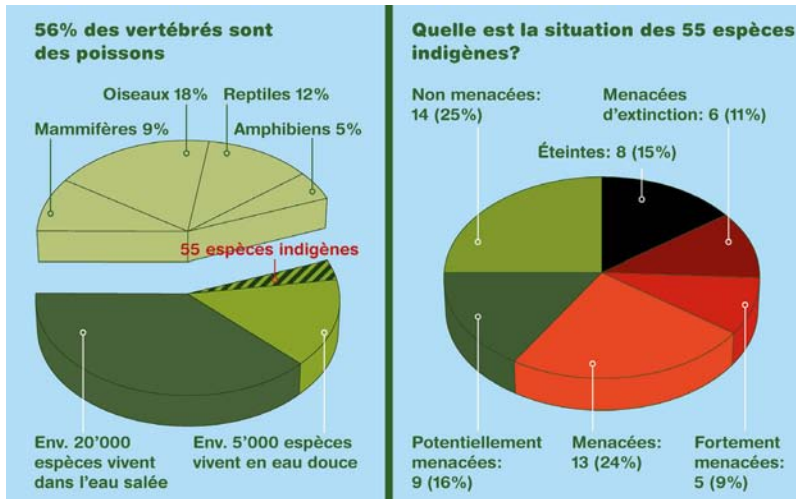
Mieux comprendre les poissons

Pour bien traiter les poissons et ne pas les blesser ou leur nuire inutilement, il faut connaître leur morphologie et comprendre leurs besoins vitaux.

Les poissons forment un groupe très diversifié: on en connaît aujourd'hui plus de 30 000 espèces dans le monde. Ils se sont adaptés aux conditions et aux habitats les plus divers: du petit

torrent de montagne aux profondeurs obscures de la mer, des récifs coralliens tropicaux aux eaux polaires recouvertes de glace en permanence, tous ces milieux sont peuplés de poissons. Leur diversité en fait la plus grande classe de vertébrés. Bien sûr, chacun de ces environnements suppose des adaptations spécifiques et chaque espèce a ses besoins et limites propres. Certains poissons sont des spécialistes qui ne supportent aucun changement, d'autres sont capables d'acclimatation et peuvent coloniser des eaux très différentes et, par là même, des régions très vastes.

Les eaux suisses sont plutôt pauvres en espèces. Certaines sont aujourd'hui devenues rares ou sont menacées d'extinction. Les modifications subies par les habitats (p. ex. la rectification des tracés ou la construction de centrales hydroélectriques) et la pollution ont déjà entraîné la disparition de quelques espèces, comme le saumon, la truite de mer, l'esturgeon, la grande alose et la lamproie de rivière.



Une vie dans l'eau

Le poisson est parfaitement adapté à la vie aquatique. La forme de son corps permet de réduire le plus possible la résistance à l'eau. Il se propulse essentiellement par des mouvements de la nageoire caudale. Il respire, se nourrit et se reproduit dans l'eau.

46

Peau et écailles

La peau du poisson est formée de plusieurs couches et est recouverte d'une fine muqueuse protectrice. Chez la plupart des espèces, cette peau est renforcée par des petites plaques fines situées sous la muqueuse, appelées écailles. Hors de l'eau, la peau se dessèche vite et, si l'on n'y prend garde, elle se blesse facilement. Les lésions cutanées peuvent entraîner des infections et des mycoses, voire la mort.

17

13

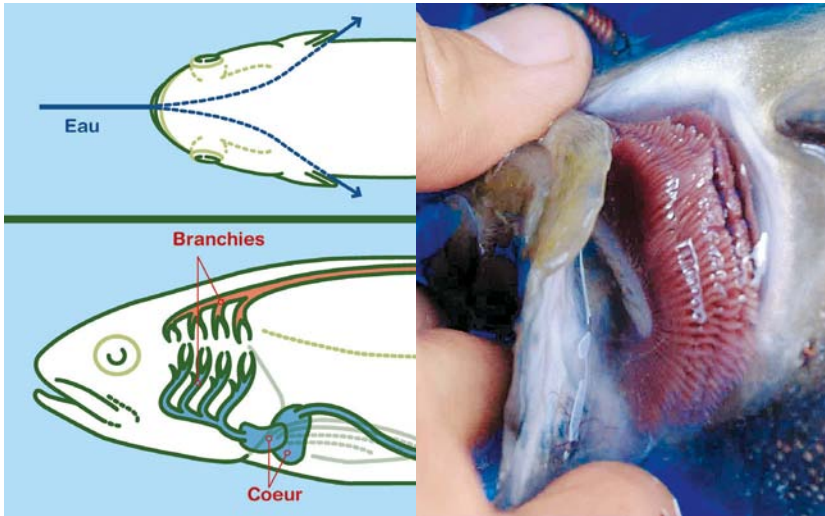
47



53

Réduire la durée de la capture autant que possible. Il ne s'agit pas seulement de diminuer le risque de perdre le poisson, mais aussi d'éviter qu'il ne manque d'oxygène et s'épuise.





Les branchies sont richement irriguées par de nombreux vaisseaux sanguins. Toute blessure y est donc dangereuse pour le poisson.

Branchies et cœur

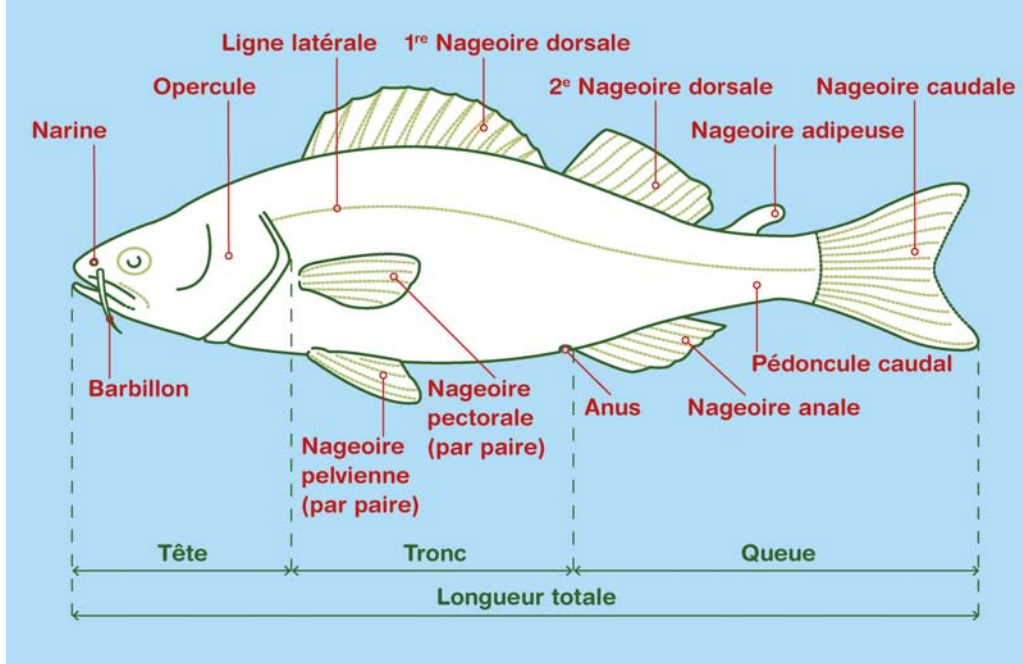
Pour pouvoir respirer sous l'eau, le poisson possède un organe particulier: les branchies. Richement irriguées, elles sont composées de fines lamelles, augmentant ainsi la surface d'échange entre l'eau et les vaisseaux sanguins. C'est à ce niveau que l'oxygène dissout dans l'eau passe dans le sang et que le gaz carbonique et autres déchets du métabolisme comme l'urée sont rejetés dans l'eau. Les branchies sont un des organes les plus fragiles du poisson. Elles doivent constamment être baignées d'eau pour ne pas se dessécher. Quant au cœur du poisson, il ne possède que deux cavités et est relativement petit comparé à celui d'autres vertébrés. Il pompe le sang appauvri en oxygène du corps vers les branchies, où le sang est réalimenté en oxygène avant de retourner dans le corps.

14
15

Musculature et nageoires

Le poisson se déplace dans l'eau à l'aide de ses muscles et de ses nageoires. Il se propulse essentiellement au moyen de la nageoire caudale. Les nageoires pectorales lui permettent de se diriger, celles pelviennes et dorsales stabilisent son corps

48



Les nageoires permettent au poisson de se déplacer et de se diriger dans l'eau. Leur forme varie selon le type d'environnement et le mode de vie.

comme la quille d'un bateau. Comme nous, le poisson a besoin d'oxygène pour faire travailler ses muscles. Lorsque la capture du poisson dure trop longtemps, il s'ensuit une acidose musculaire.

par les arrêtes. C'est pourquoi il faut faire très attention à ne pas exercer de pression sur le poisson lorsqu'on le manipule. Etant plus lourd que l'eau, un poisson devrait toujours nager vers le haut pour se maintenir à une certaine profondeur. Afin de réduire cette énorme dépense d'énergie, la plupart des poissons possèdent un « flotteur », appelé vessie natatoire. Il s'agit d'une poche remplie de gaz et dont le poisson peut

59 Organes internes

Les organes internes du poisson sont logés dans sa cavité abdominale, où ils ne sont pas protégés

12



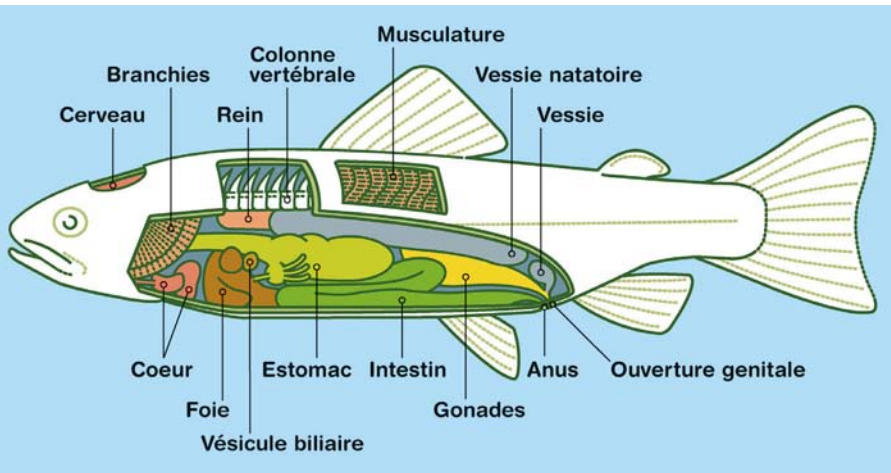
Mieux comprendre les poissons

réguler le volume pour augmenter ou diminuer sa poussée ascensionnelle. Lorsqu'un poisson est ferré en profondeur (plus de 15 à 20 mètres) et ramené rapidement à la surface, le gaz dans la vessie natatoire se dilate, car la pression extérieure diminue au fur et à mesure qu'il remonte vers la surface. La vessie se gonfle forte-

ment jusqu'à sortir de la bouche, voire exploser. Ce phénomène de surcompression mortelle est appelé météorisation.

Cerveau et organes sensoriels

Un poisson se sert de plusieurs sens pour s'orienter, chasser ses proies, éviter ses ennemis et rechercher ses congénères. Comme tous les vertébrés, il possède un cerveau, mais celui-ci est relativement primitif: les centres de traitement des signaux émis par les yeux, le nez et la ligne latérale y sont étonnamment grands.



Foie:

Le foie est un organe important pour le métabolisme et le stockage. C'est pourquoi il est bien irrigué. Quand on tient un poisson frétilant trop fermement pour décrocher l'hameçon ou qu'on le jette à l'eau depuis un endroit surélevé, il peut se blesser au foie et risque une hémorragie interne.

L'œil du poisson est myope. Quelques espèces de poisson voient aussi bien que les chats dans l'obscurité. Beaucoup distinguent les couleurs. Quand on capture un poisson à l'épuisette ou qu'on le manipule, il faut faire attention à ne pas blesser la cornée de l'œil, au risque de rendre le poisson aveugle.

Les poissons ont le nez fin, leurs narines ne sont toutefois pas reliées aux voies respiratoires, comme les nôtres, mais sont en forme de U et ne servent qu'à amener l'eau vers les cellules olfactives. L'odorat du poisson ne lui sert pas seulement à chercher de la nourriture, mais aussi à s'orienter.

Chez bien des poissons, le sens du goût ne se limite pas à la langue: les cellules gustatives sont réparties tout autour de la bouche et même, pour certains, sur les nageoires et la peau. Les poissons qui se servent tout particulièrement de leur sens du goût pour repérer leur nourriture ont également des barbillons, sortes d'antennes pour capter les signaux gustatifs. Les poissons possè-

dent en outre un organe sensoriel qui leur est propre: la ligne latérale. Il s'agit d'une rangée de cellules sensorielles qui perçoivent les plus infimes variations de pression de l'eau. Il en résulte une image dans le cerveau du poisson, lui permettant de distinguer la présence d'obstacles ou d'autres poissons dans l'eau trouble ou dans l'obscurité. La ligne latérale est visible sur le flanc du poisson. L'oreille, elle, n'est pas visible de l'extérieur, mais constitue un organe important pour l'équilibre. La plupart des espèces de poisson perçoivent aussi les ondes sonores.



L'œil du poisson est non seulement sensible, il est aussi fragile.

Zones piscicoles

En Suisse aussi on trouve les biotopes aquatiques les plus divers. Ils se répartissent en deux catégories principales, les eaux dormantes et les eaux courantes, chacune pouvant faire l'objet de subdivisions plus fines.

Ainsi, les eaux dormantes diffèrent selon leurs propriétés:

- situation géographique (facteur déterminant, p. ex. pour la température de l'eau)
- taille
- profondeur
- pente de la rive
- teneur en nutriments et apport nutritif
- nature des sédiments, etc.

Ces eaux comprennent les lacs du Plateau, ceux préalpins et de montagne (qui gèlent en hiver), ainsi que les petits plans d'eau telles que mares et étangs.

Les eaux courantes constituent elles aussi des biotopes très variés selon leur situation et leurs propriétés: que ce soit les grands fleuves du Plateau, les rivières et les ruisseaux, ou les torrents de montagne, lesquels peuvent geler en hiver. Tous ces cours d'eau présentent des structures et des propriétés physiques différentes. C'est pourquoi les animaux qui y vivent doivent adapter leur stratégie de survie à leur habitat. Malgré sa petite taille, la Suisse compte aussi différents bassins fluviaux, dont certains hébergent une faune piscicole spécifique, qui s'est adaptée au fil des siècles à son environnement (habitat, alimentation, concurrents, prédateurs, etc.).

Il en est ainsi du Rhin qui prend sa source dans les Alpes, où il n'est qu'un ruisseau, avant d'être grossi par ses nombreux affluents successifs et devenir un fleuve avant de se jeter dans la mer. Ses caractéristiques changent tout au long de son cours:

60

- la dénivellation et la vitesse moyenne d'écoulement diminuent;
- le substrat du lit du fleuve devient plus fin;
- les températures maximales et les amplitudes thermiques annuelles augmentent;

22

- la teneur en oxygène diminue (plus une eau est chaude, moins l'oxygène y est soluble).



Le Rhin: ses nombreux affluents transforment le torrent de montagne en une rivière puis en un fleuve. Son caractère évolue au rythme de cette transformation, passant de celui d'une zone à truite aux eaux saumâtres.



Suivant les modifications de ses propriétés depuis sa source, on peut subdiviser un cours d'eau en quatre zones piscicoles:

21

ZONE À TRUITE

Ruisseaux turbulents et riches en oxygène; rochers, grosses pierres, graviers grossiers. La truite de rivière est présente également en altitude là où les pentes sont fortes.

- Espèces accompagnatrices typiques: ombre, vairon, chabot.

ZONE À OMBRE

Succédant à la zone à truite, elle présente une pente moindre. Substrat de pierres et de gravier (bancs de gravier). Comme la zone à truite, celle à ombre est une zone de frai importante pour les poissons qui remontent le cours de l'eau et fraient dans les graviers.

- Espèces accompagnatrices typiques: truite, vairon, loche franche, blageon (strigione), spirilin.

ZONE À BARBEAU

Pente et nature du fond: cours moyen des plus grands fleuves, à courant rapide; substrat à graviers et localement sableux.

- Espèces accompagnatrices typiques: nase (sofie, savetta), goujon, lotte.

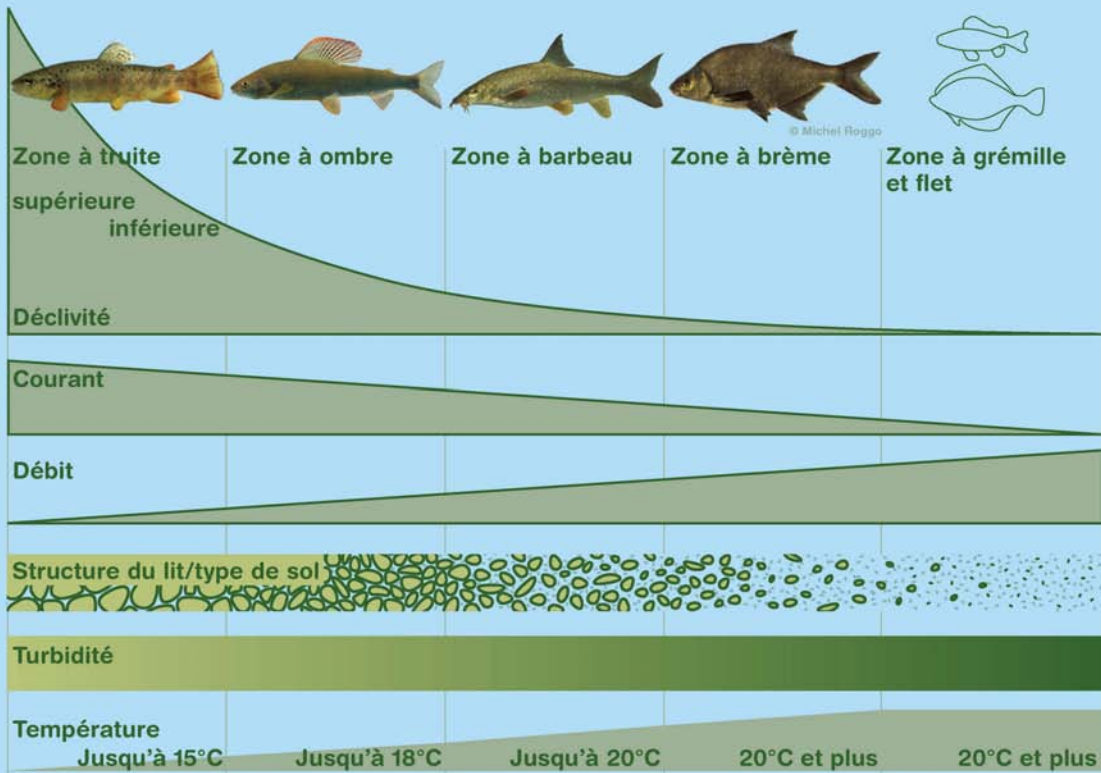
ZONE À BRÈME

Pente et nature du fond: cours inférieur du fleuve, à courant lent et large lit; fonds sablonneux, souvent boueux, où poussent une profusion de plantes aquatiques. Abrite un large éventail d'espèces.

- Espèces accompagnatrices typiques: p. ex. différentes espèces de poissons blancs (gardon, rotengle, ablette, etc.).

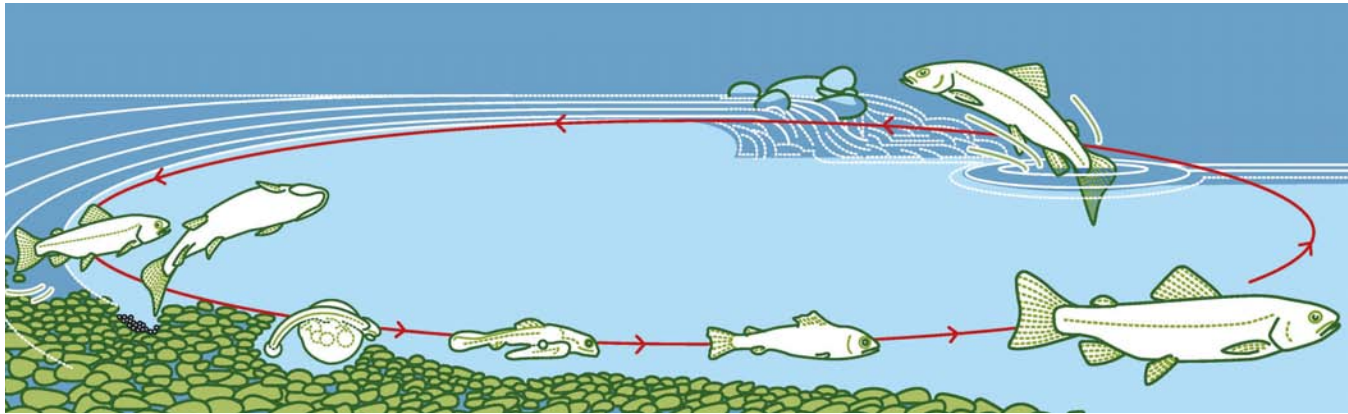
La subdivision des zones piscicoles reste toutefois théorique et doit être considérée comme approximative! Les transitions entre différentes zones sont continues. Les interventions humaines (centrale hydroélectrique et barrage, corrections, etc.) peuvent faire changer de zone un secteur de cours d'eau.

51



Les régions piscicoles des eaux courantes.





Stratégie de frai de la truite.

Zones de frai des poissons

Chaque espèce de poisson fraie à une période déterminée et nécessite un biotope adéquat avec un substrat approprié. Pendant la période de frai (généralement une fois par an), la femelle cherche des emplacements déterminés qui varient selon les espèces:

52

- les poissons lithophiles (p. ex. truite, ombre, barbeau, nase) ont besoin de bancs de graviers meubles et bien aérés,

- les poissons qui fraient dans la végétation (p. ex. brochet, perche, rotengle) ont besoin de plantes comme substrat;
- les poissons qui libèrent leur œufs en pleine eau (p. ex. corégones) n'ont pas besoin d'un substrat spécial. Une fois fécondés, les œufs tombent sur le fond, où leur développement nécessite une oxygénation suffisante, sinon ils meurent.

La période de frai du poisson dépend beaucoup de la température de l'eau. On distingue grosso modo les poissons qui fraient au printemps, ceux qui fraient en été et ceux qui fraient en hiver. C'est pourquoi les périodes de protection varient selon les espèces.

Certaines espèces de poisson effectuent de grandes migrations pour frayer. L'anguille, par exemple, vit en eau douce, mais elle migre vers la mer pour se reproduire. Le saumon, qui a disparu de nos régions, fait exactement le contraire: il passe l'essentiel de sa vie en mer, mais remonte les fleuves pour se reproduire. Ce sont là deux exemples de poissons qui migrent sur de longues distances. Il y a également des migrations remarquables de poissons dans les eaux suisses: la truite lacustre peut, selon le lac où elle se trouve, remonter les affluents sur plus de 100 km pour rejoindre les aires de frai. La truite de rivière et l'ombre entreprennent eux aussi de migrations. Pour se reproduire, la plupart des poissons recherchent un habitat idéal, afin de garantir un

départ optimal dans la vie à leurs descendants. Au cours de leur développement, les poissons passent dans différents types d'habitats. Pour qu'ils puissent accomplir la totalité de leur cycle vital, tous ces habitats doivent être accessibles à tout moment et dans l'état le moins altéré possible (les éclusées p. ex. détruisent les plus belles aires de frai).



Œuf de poisson fécondé.



Poisson au stade larvaire.

Bien s'équiper est la clé du succès

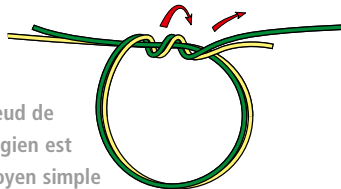
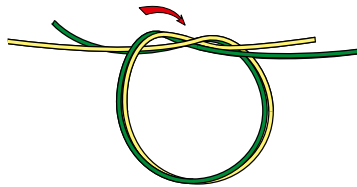
Comme tous les êtres vivants, les poissons doivent être traités avec égard. Un bon pêcheur se reconnaît à son respect des règles de l'art et des poissons. Cela commence par l'équipement, qui

doit être adéquat, complet et adapté au type de pêche: il sera très différent selon que l'on pêche la truite dans un ruisseau, que l'on pêche sur le fond dans un fleuve ou que l'on taquine la perche au bord d'un lac. Tout autant d'attention doit être prêtée à l'épaisseur du fil et à la taille de l'hameçon. Mieux vaut se montrer optimiste et tabler sur une bonne pêche en choisissant donc un fil plutôt solide que fin. Pour la pêche au brochet, par exemple, utiliser un bas de ligne en acier ou un hardmono. Pour éviter de perdre des poissons, faire soigneusement les bons nœuds et remplacer les fils usagés ou endommagés. Seul un équipement bien choisi permet de faire de belles prises tout en évitant les pertes inutiles. Un poisson condamné à vivre avec un wobbler ou un mètre de fil accroché à la mâchoire donne mauvaise conscience.

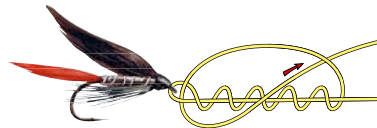
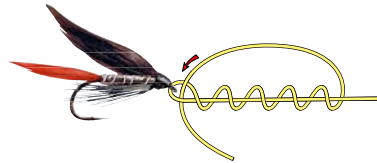
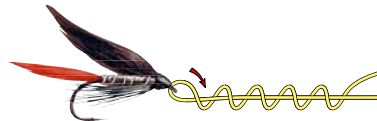
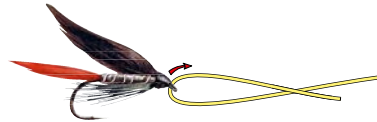
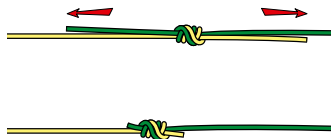
4

45

44



Le nœud chirurgical est un moyen simple et fiable de relier deux fils.



Le nœud clinch permet de nouer toutes sortes d'œillets à la ligne: émerillons, appâts, hameçons ou encore boucles de fil.

41 L'équipement standard doit comprendre une épuisette, une pince, un couteau tranchant, une mesure et un assommoir. Et bien sûr, l'attestation de compétence, le permis de pêche et le carnet de pêche!

Il faut ensuite soigneusement choisir l'endroit où lancer sa ligne, le but n'étant pas seulement de faire mordre le poisson, mais aussi de le maîtriser et le ramener correctement à terre. Les ponts et les rives en pente ne sont pas adéquats: car

33 bien sûr, il s'agit aussi de ménager le poisson qui doit être remis à l'eau s'il n'a pas atteint la taille légale de capture ou s'il s'agit d'une espèce protégée. Si les captures à l'endroit choisi se révèlent être en majorité des jeunes poissons, il faut changer de place. Eviter en effet les nurseries, car les jeunes poissons sont la base des populations piscicoles de demain!

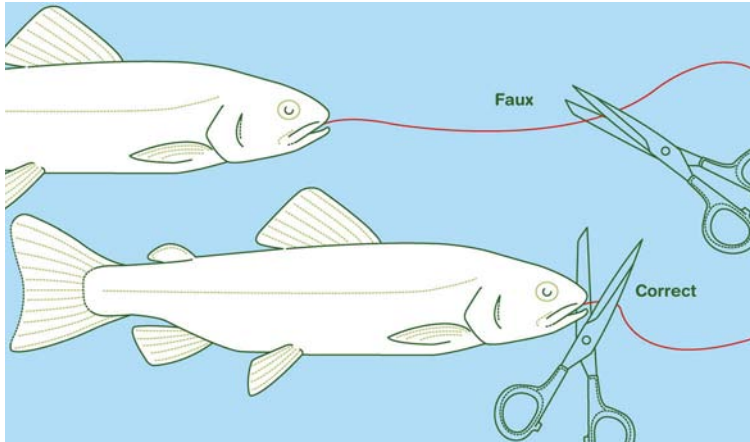
34

- 1 Epuisette
- 2 Mesure
- 3 Pince
- 4 Assommoir
- 5 Couteau

57 C'est surtout lors de la pêche avec des appâts naturels qu'il faut ferrer immédiatement quand le poisson mord, pour empêcher qu'il n'avale



43 l'appât. C'est pour-quoi, la ligne doit toujours être tendue. Pour éviter les blessures à la mâchoire, il suffit souvent de tendre la ligne quand le poisson mord. Pendant la phase de

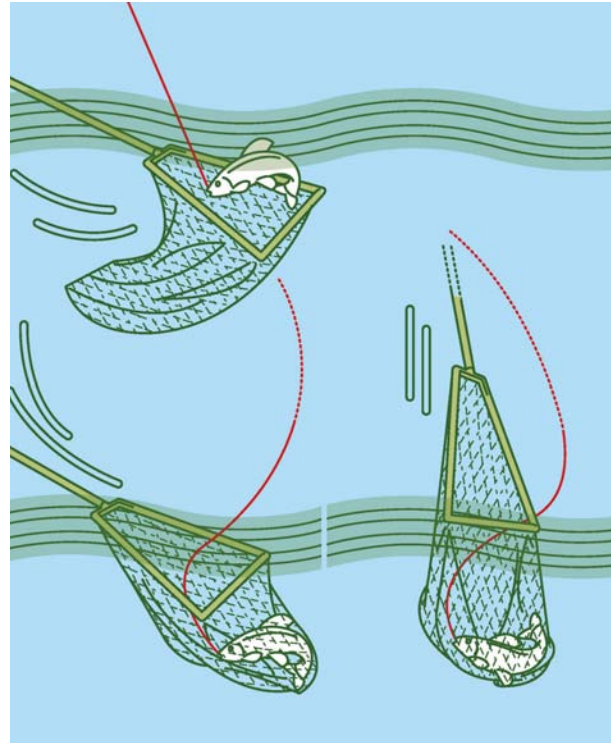


capture, maintenir constamment le poisson sous tension et le ramener aussi vite que possible. Il est souvent possible de reconnaître l'espèce à laquelle appartient la prise et si elle a la taille minimale requise avant même de l'avoir ramené à terre. S'il s'agit d'un poisson dont la capture est interdite, détacher l'hameçon, si possible dans l'eau. Si ce dernier est ancré trop profondément, ne pas tenter d'« opération », mais couper la ligne juste devant la bouche du poisson.

8

35

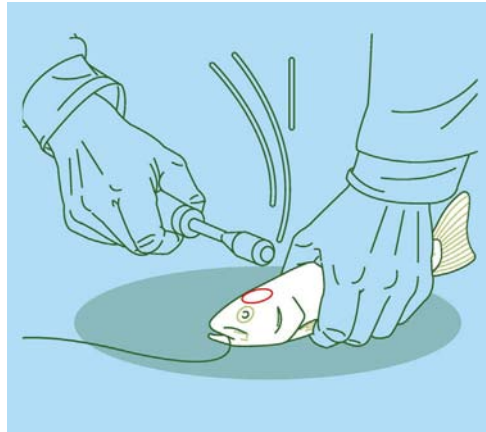
- 40 S'il s'avère nécessaire de sortir le poisson de l'eau, toujours le manipuler avec les mains mouillées pour ne pas blesser la muqueuse du poisson, car cela pourrait entraîner des mycoses ou des infections. Tenir le poisson avec le ventre dans le creux de la main pour éviter que les doigts ne compriment les organes internes. Une fois le poisson libéré de l'hameçon, le remettre délicatement à l'eau.
- 39
- 37 S'il s'agit d'un poisson qui peut être capturé, l'étourdir immédiatement, avant même d'enlever l'hameçon. Pour ce faire, lui donner un fort coup d'assommoir sur la tête. Il faut ensuite sectionner les branchies et saigner le poisson, ou l'éviscérer tout de suite après l'avoir assommé. La mort est alors immédiate.
- 31
- 32



L'époussette permet de limiter considérablement la durée de maîtrise des gros poissons et réduit le risque que le fil ne se rompe avant que le poisson ne soit ramené à terre. Tirer le poisson au-dessus de l'époussette plonge dans l'eau et relever celle-ci pour que le poisson y reste comme dans un sac.



Dans le cas de la perche, ou d'autres petits poissons qu'il est difficile d'assommer, il est également permis de leur briser la nuque en introduisant le pouce dans la bouche.



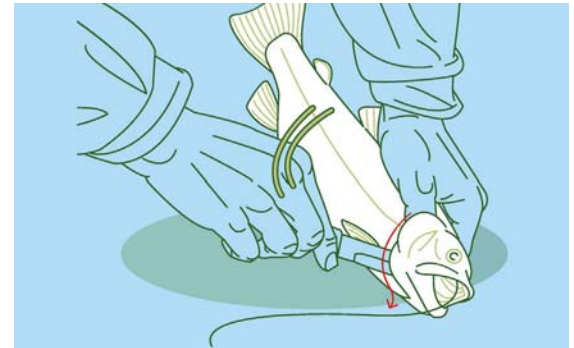
Les poissons qu'on a le droit de conserver doivent être assommés immédiatement après la capture puis tués par section des branchies ou en les éviscérant.

Enfin, sortir le poisson de l'eau, l'envelopper dans un tissu et le conserver dans une glacière ou au moins à l'ombre.

Seuls les détenteurs d'une attestation de compétence SaNa sont autorisés à garder les poissons vivants, pour autant que ces derniers soient indemnes et en état de nager. Ils doivent être placés dans un récipient assez grand, rempli de suffisamment d'eau fraîche et alimenté si besoin en oxygène. En changeant l'eau, on garantit que sa température et sa teneur en oxygène restent adaptées au poisson.

55

36



Liste des questions

- 0** Les questions figurent dans la colonne de gauche. La colonne de droite contient les réponses proposées, parmi lesquelles il ne faut cocher qu'une seule réponse, y compris là où une autre serait aussi partiellement correcte!

Lors du contrôle des acquis à la fin du cours, il faut répondre à une liste de questions. Dans les cours SaNa standards, il s'agit de 25 questions tirées de la liste figurant dans cette brochure. Il faut répondre juste à au moins 20 questions pour réussir l'examen et recevoir l'attestation de compétence SaNa. Celle-ci est envoyée dans un délai d'environ une semaine.

Règle de base: qui n'a pas répondu juste à au moins 80 % des questions, reçoit une liste avec ses mauvaises réponses ainsi qu'une deuxième confirmation de paiement, envoyée gratuitement.

Attention: la liste des questions suivante n'est fournie qu'à titre indicatif ou pour s'exercer – ne pas l'envoyer!



Renseignements
complémentaires:
Secrétariat
Réseau de formation des
pêcheurs
Case postale 106
1018 Lausanne 18
Tél. 021 646 64 90
(lu à me 9 à 12h.)
info@formation-pecheurs.ch
www.formation-pecheurs.ch

Questions

Réponses

-
- | | |
|--|---|
| 1 De quoi dépendent les périodes de protection? | <input type="checkbox"/> De la période de frai
<input type="checkbox"/> Des saisons
<input type="checkbox"/> Des besoins des pêcheurs à la ligne |
| 2 À quoi sert la taille minimale de capture? | <input type="checkbox"/> À éviter la capture de poissons qui ne sont pas arrivés à maturité
<input type="checkbox"/> Les pêcheurs ne sont pas des « tueurs d'enfants »
<input type="checkbox"/> À mieux répartir les captures entre les pêcheurs |
| 3 Où figurent les prescriptions régissant la protection des poissons? | <input type="checkbox"/> La loi sur la protection des animaux (LPA) ne concerne pas les poissons
<input type="checkbox"/> Dans les textes législatifs cantonaux
<input type="checkbox"/> Exclusivement dans la loi fédérale sur la pêche |
| 4 Comment choisit-on son matériel de pêche? | <input type="checkbox"/> On pêche toujours avec le même matériel
<input type="checkbox"/> On choisit son matériel en fonction du type d'eau et des poissons que l'on veut capturer
<input type="checkbox"/> On utilise toujours du matériel le plus récent ou, au moins, bien entretenu |
| 5 Comment mesure-t-on correctement la taille d'un poisson? | <input type="checkbox"/> Mesurer la distance entre le bout du museau et l'extrémité de la nageoire caudale normalement déployée
<input type="checkbox"/> De la tête à la pointe de la queue avec une marge de tolérance de 5 mm
<input type="checkbox"/> Seulement le corps |
| 6 Pourquoi certaines espèces de poisson sont-elles protégées? | <input type="checkbox"/> Parce qu'elles sont intéressantes sur les plans de la protection de la nature et du tourisme
<input type="checkbox"/> Parce que certaines espèces sont fortement menacées ou menacées d'extinction
<input type="checkbox"/> Parce que certaines espèces doivent être protégées en tant que nourriture pour les poissons prédateurs |
| 7 Existe-t-il des espèces protégées à l'échelle suisse? | <input type="checkbox"/> Non, cette réglementation ne concerne que les cantons
<input type="checkbox"/> Oui, dans l'ordonnance relative à la loi fédérale sur la pêche
<input type="checkbox"/> Les espèces protégées sont toutes éteintes |

- 8** Que dois-je faire quand j'ai capturé un poisson d'une espèce protégée?
- Décrocher immédiatement l'hameçon, si possible encore dans l'eau, et relâcher le poisson
 - Le sortir de l'eau, le photographier et le mesurer précisément
 - Emporter le poisson vivant pour le montrer au garde-pêche
- 9** Peut-on traiter les poissons avec moins de précautions que les autres vertébrés?
- Oui, parce que ce sont des animaux à sang froid
 - Non, il faut leur accorder la même attention
 - C'est au pêcheur d'en décider
- 10** Les tailles minimales sont-elles les mêmes dans toute la Suisse?
- Non, les cantons peuvent prescrire des tailles minimales plus sévères que celles mentionnées dans la législation fédérale
 - Oui, tous les cantons appliquent les mêmes tailles minimales pour chaque espèce
 - Les cantons peuvent prescrire des tailles minimales inférieures à celles de la Confédération pour les eaux situées à plus de 2000 m d'altitude
- 11** Où trouve-t-on les informations spécifiques sur les tailles minimales et les périodes de protection des poissons?
- Dans la loi fédérale sur la pêche
 - Dans l'ordonnance cantonale sur la pêche / les règlements cantonaux sur la pêche
 - Dans la loi sur la protection des animaux
- 12** Quel organe du poisson l'aide-t-il à maintenir sa profondeur?
- Les branchies
 - La vessie natatoire
 - La nageoire dorsale
- 13** À quoi servent les écailles des poissons?
- Elles offrent une protection mécanique
 - Elles réfléchissent la lumière et protègent contre la chaleur
 - Elles servent de réserve de calcaire
- 14** À quoi servent les branchies?
- Elles assistent les narines dans l'odorat
 - Elles sont le principal organe respiratoire des poissons
 - Elles assurent l'équilibre thermique du poisson
- 15** Par quel organe le poisson absorbe-t-il l'oxygène?
- Les narines
 - Les branchies
 - La bouche

Questions

Réponses

16 À quoi servent les narines du poisson?

- À assister la respiration
- À percevoir les odeurs
- À compenser les différences de pression

17 Qu'est-ce qui protège la peau délicate des poissons?

- Les écailles et la muqueuse qui les recouvre
- Uniquement les écailles
- Elle est plutôt résistante et ne requiert aucune protection supplémentaire

18 À quoi sert la ligne latérale du poisson?

- À entendre
- À distinguer les sexes
- À percevoir son environnement

19 Pourquoi les écrevisses étrangères sont-elles un danger pour les espèces indigènes?

- Parce qu'elles peuvent propager la peste de l'écrevisse
- Parce qu'elles déciment les espèces indigènes
- Parce qu'elles se nourrissent essentiellement du frai des poissons

20 Quelle écrevisse n'appartient-elle pas aux trois espèces indigènes de Suisse?

- L'écrevisse signal
- L'écrevisse à pattes blanches
- L'écrevisse des torrents

21 De quoi la truite a-t-elle besoin pour frayer?

- De gravier meuble et bien oxygéné
- De végétation dense
- D'au moins 80 cm de profondeur d'eau

22 Quel rapport existe-t-il entre teneur de l'eau en oxygène et sa température?

- L'eau contient toujours la même quantité d'oxygène, quelle que soit sa température
- Plus l'eau est chaude, moins l'oxygène y est soluble
- Ce n'est que lorsqu'elle est recouverte de glace que l'eau contient moins d'oxygène

23 Comment s'appelle ce poisson?

- Truite lacustre
- Ombre
- Barbeau



24 Comment s'appelle ce poisson?

- Omble chevalier
- Corégone
- Truite de rivière



25 Comment s'appelle ce poisson?

- Nase
- Chevaîne
- Carpe



26 Comment s'appelle ce poisson?

- Perche
- Brochet
- Sandre



27 Comment s'appelle ce poisson?

- Perche
- Sandre
- Chabot



28 Comment s'appelle ce poisson?

- Carpe
- Barbeau
- Tanche



29 Comment s'appelle ce poisson?

- Gardon
- Ombre
- Nase



30 Comment s'appelle ce poisson?

- Ombre
- Omble
- Corégone



Questions

Réponses

- 31** Comment tue-t-on correctement un poisson?
- Il faut le sortir de l'eau, le poser sur la berge et lui donner un coup sur la tête
 - Il faut lui donner plusieurs coups sur la tête avant de lui sectionner les branchies ou l'éviscérer
 - Il faut le sortir de l'eau et lui sectionner immédiatement les branchies
- 32** Le frapper sur la tête suffit-il pour tuer un poisson?
- Oui, si on lui donne au moins 3 coups sur la tête
 - Pas toujours: parfois il bouge encore et il faut lui redonner d'autres coups
 - Pour être sûr de tuer le poisson, il faut ensuite lui sectionner les branchies ou l'éviscérer
- 33** Quels sont les endroits appropriés pour pêcher à la ligne?
- Là où on peut capturer le maximum de poissons
 - Là où il y a beaucoup de jeunes poissons, car ça signifie qu'il y a aussi beaucoup de gros poissons
 - Là où on peut ramener correctement à terre le poisson attrapé
- 34** Selon quels critères choisit-on l'endroit approprié pour pêcher à la ligne?
- Plus on est loin de l'eau (p. ex. pont), mieux c'est, car le poisson ne voit pas le pêcheur
 - Bonnes possibilités pour amener le poisson à terre, pas un habitat favorisés par les jeunes poissons
 - Il n'existe pas de critère particuliers
- 35** Que faire quand l'hameçon est ancré trop profondément dans la bouche d'un poisson protégé, ou quand il l'a avalé?
- Tuer le poisson dans tous les cas
 - Couper le bas de ligne aussi court que possible
 - Essayer d'opérer l'hameçon
- 36** Comment détient-on correctement les poissons vivants?
- Dans un récipient suffisamment grand contenant assez d'eau fraîche
 - Dans un tissu mouillé
 - Dans un sac en plastique rempli d'eau
- 37** Comment procéder lorsque j'ai le droit de conserver le poisson capturé?
- Ramener le poisson à terre, décrocher l'hameçon et le tuer
 - Ramener le poisson à terre, le tuer et décrocher l'hameçon
 - Ramener le poisson à terre, le mesurer encore une fois puis le tuer

- 38** Comment mesurer un poisson peut-être drop petit?
- Maintenir le poisson jusqu'à ce qu'il se calme puis le mesurer
 - Le mesurer plusieurs fois pour être sûr de la justesse du chiffre
 - En cas de doute trancher en faveur du poisson et le relâcher
- 39** Comment tenir le poisson pour décrocher l'hameçon?
- Le ventre dans le creux de la main, les doigts sur le dos
 - Le dos dans le creux de la main, les doigts sur le ventre
 - C'est égal, comme il se présente
- 40** Pourquoi ne faut-il toucher un poisson vivant qu'avec les mains mouillées?
- Parce que la différence de température est alors moins grande
 - Pour ne pas blesser la muqueuse
 - Le danger de transmission de champignons est moins grand quand on a les mains mouillées
- 41** À côté de la canne et du moulinet, que doit comprendre l'équipement?
- Épuisette, pince, couteau tranchant/ciseau, mesure, assommoir
 - L'assommoir n'est pas indispensable parce qu'on peut tuer le poisson d'un coup de pierre
 - Qui sait attraper un poisson par les branchies n'a pas besoin d'épuisette
- 42** Le pêcheur doit-il respecter les législations fédérale et cantonale lorsqu'il pêche dans une eau privée?
- Oui car elles s'appliquent aussi aux eaux privées
 - Non car dans les eaux privées s'appliquent des règles spéciales
 - Non car seule la législation fédérale s'applique
- 43** Pourquoi, quand on pêche avec des appâts naturels, faut-il ferrer le poisson dès qu'il mord?
- Pour éviter qu'il ne recrache l'appât
 - Pour éviter qu'il n'avale l'appât, rendant difficile le retrait de l'hameçon
 - Cela n'a aucune importance
- 44** Les nœuds utilisés jouent-ils un rôle?
- Oui, les bons nœuds sont solides et ne se défont pas facilement
 - Non, pas si j'utilise des fils épais
 - Non, il suffit de faire des doubles nœuds
- 45** Pourquoi ne faut-il pas utiliser une ligne trop fine?
- Les lignes fines augmentent le risque de perte lors de la capture du poisson
 - Les lignes fines sont moins chères que les lignes épaisses
 - On fait de meilleurs nœuds dans les lignes fines

Questions

Réponses

- 46** Comment un poisson se maintient-il dans les eaux courantes?
- Sa résistance à l'eau est faible
 - Ses muscles puissants l'empêchent d'être entraîné
 - Grâce à ses quatre nageoires pectorales et ventrales
- 47** Les lésions cutanées peuvent-elles entraîner la mort chez les poissons?
- Non, seulement des mycoses
 - Oui, si elles sont grandes
 - Non, mais des infections
- 48** Quelle nageoire permet au poisson de se propulser rapidement vers l'avant?
- La nageoire dorsale
 - La nageoire anale
 - La nageoire caudale
- 49** À quoi sert le sens du goût chez le poisson?
- Les poissons n'ont pas de sens du goût, mais seulement un odorat
 - Il les aide à chercher leurs proies
 - Pour déceler immédiatement les pollutions de l'eau
- 50** Les poissons ont-ils une oreille?
- Oui, elle sert à leur équilibre
 - Non, ils ont seulement un nez fin
 - Non, les poissons sont sourds et muets
- 51** Quelle zone piscicole trouve-t-on juste en l'aval de la zone à ombre?
- La zone à truite
 - La zone à barbeau
 - La zone à brème
- 52** Quelles sont les espèces de poisson qui fraient typiquement dans le gravier?
- La truite, l'ombre, le barbeau et le nase
 - Le brochet, la perche et le rotengle
 - Les corégones

- 53 Pourquoi faut-il faire durer le processus de capture le moins longtemps possible?
- Pour que le poisson ne manque pas d'oxygène et ne s'épuise pas
 - Pour ne pas risquer que notre fil rompe
 - Pour capturer davantage de poissons
- 54 Que signifie le terme « coup de grâce »?
- Gracier le poisson et le libérer
 - Il faut tuer et relâcher les poissons qui ne survivront pas et ne correspondent pas aux dispositions de protection
 - Tous les poissons blessés doivent être tués et conservés
- 55 Qui a le droit de détenir des poissons vivants?
- Tous les titulaires d'un permis
 - Tous les titulaires d'une attestation de compétence
 - Chacun, dans les eaux où les prescriptions cantonales le prévoient expressément
- 56 Qui a le droit d'utiliser des hameçons munis d'un ardillon?
- Les pêcheurs à la ligne de plus de 40 ans
 - Les titulaires d'une attestation de compétence si les prescriptions cantonales le permettent expressément
 - Les pêcheurs à la ligne de moins de 20 ans
- 57 Pourquoi donner la préférence aux appâts artificiels?
- Parce qu'ils sont meilleur marché
 - Parce qu'ils sont plus efficaces
 - Parce que les poissons ont moins tendance à les avaler et que cela permet d'éviter des blessures
- 58 Quand les grands poissons peuvent-ils être remis à l'eau?
- Quand on les a pêchés dans ce but
 - Pour des raisons écologiques
 - Quand ils sont trop grands pour la poêle
- 59 On n'exerce jamais de pression sur le corps d'un poisson?
- Pour ne pas blesser ses organes internes sensibles
 - Pour ne pas presser la vésicule biliaire
 - Pour ne pas l'empêcher de respirer
- 60 Que se passe-t-il lorsqu'un cours d'eau de la zone à truite devient un cours d'eau de la zone à barbeau ?
- La dénivellation et la vitesse moyenne d'écoulement diminuent
 - Le substrat du lit devient plus grossier
 - Les températures maximales et les amplitudes de température diminuent



Secrétariat
Réseau de formation des pêcheurs
Case postale 106
1018 Lausanne 18
Tél. 021 646 64 90 (lu à me 9 à 12h.)
info@formation-pecheurs.ch
www.formation-pecheurs.ch

